

アイレクス マイスタイル+24白壁 マシンピラティスレッスンスケジュール

2024年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00 ┆ 13:00	11:45~12:30 はじめて マシンピラティス スタッフ			11:00~11:45 はじめて マシンピラティス スタッフ		12:05~12:50 はじめて マシンピラティス SHINOBU
13:00 ┆ 18:00		13:15~14:00 はじめて マシンピラティス SHINOBU	15:05~15:50 はじめて マシンピラティス MITSUKO		15:15~16:00 はじめて マシンピラティス スタッフ	
18:00 ┆ 22:00	20:30~21:15 はじめて マシンピラティス スタッフ	20:00~20:45 はじめて マシンピラティス スタッフ	18:00~18:45 はじめて マシンピラティス スタッフ	21:05~21:50 はじめて マシンピラティス スタッフ		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>スタッフ在館時間</p> <p>平日 (木曜日を除く) 10:00~22:00</p> <p>土・日・祝 10:00~18:00</p> </div>

■ 予約方法

- ピラティス会員の方はWEBよりご予約が可能です。
- ピラティス会員以外の方は、店頭窓口またはお電話にてご予約を承ります。

■ 定員

- 全クラス8名の少人数制になります。

■ 持ち物

- 動きやすい服装
- タオル
- 飲み物
- 靴下 (※安全のため、滑り止め付きのものをご用意ください)

■ 料金

- 入会を検討中で体験をご希望の方は、1,000円 (税込) の体験料がかかります (体験は1回限り)。お支払いは、店頭にてクレジットカードまたは電子マネーにてお願いいたします。
- ピラティス会員以外の会員区分の方は、1,650円 (税込) / 回の参加料がかかります。お支払いは、会員様の月会費と合算して口座振替にて行います。