

アイレクススポーツクラブ春日井+24 マシンピラティスレッスンスケジュール

2024年12月

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 10:00 ┆ 13:30 | 12:00~12:45 はじめて マシンピラティス | 10:30~11:15 はじめて マシンピラティス | | 11:00~11:45 はじめて マシンピラティス | 12:45~13:30 はじめて マシンピラティス | |
| 13:30 ┆ 18:00 | | | 13:30~14:15 はじめて マシンピラティス | | 15:30~16:15 はじめて マシンピラティス | |
| 18:00 ┆ 22:00 | 19:00~19:45 はじめて マシンピラティス | 20:00~20:45 はじめて マシンピラティス | 20:30~21:15 はじめて マシンピラティス | | | スタッフ在館時間 月~水・金 10:00~23:00 土曜 10:00~21:00 日・祝 10:00~20:00 |

■ 予約方法

- ピラティス会員の方はWEBよりご予約が可能です。
- ピラティス会員以外の方は、店頭窓口またはお電話にてご予約を承ります。

■ 定員

- 全クラス8名の少人数制になります。

■ 持ち物

- 動きやすい服装
- タオル
- 飲み物
- 靴下（※安全のため、滑り止め付きのものをご用意ください）

■ 料金

- 入会を検討中で体験をご希望の方は、1,000円（税込）の体験料がかかります（体験は1回限り）。お支払いは、店頭にてクレジットカードまたは電子マネーにてお願いいたします。
- ピラティス会員以外の会員区分の方は、1,650円（税込）／回の参加料がかかります。お支払いは、会員様の月会費と合算して口座振替にて行います。