

レッスン代行表

					更新日	2025/4/2
日時			エリア	タイトル	担当者	代行者
4/6	日	11:15~12:15	多目的	リラクゼーションホットヨガ	MIYU	赤塚和代
4/6	日	16:45~17:45	スタジオ	ナチュラルヨガ	MIYU	山内和美
4/7	月	10:30~11:00	プール	アクアウォーキング	小嶋果織	休講
4/7	月	11:15~11:45	プール	はじめてスイム	小嶋果織	休講
4/7	月	11:55~12:25	プール	スキルアップ	小嶋果織	休講
4/7	月	12:35~13:05	プール	フィンスイム	小嶋果織	休講
4/8	火	12:25~12:55	スタジオ	バレトン → バランスボール	近藤和泉	MAYA
4/8	火	13:15~14:00	スタジオ	リフレッシュヨガ	近藤和泉	川口舞沙美
4/8	火	14:20~15:05	スタジオ	かんたんエアロ	近藤和泉	兼子かすみ
4/15	火	19:00~19:45	スタジオ	リフレッシュヨガ	RINA	山内和美
4/19	土	12:05~12:50	スタジオ	リフレッシュヨガ	川口舞沙美	山本真耶