

レッスン代行表

日時		エリア	タイトル	更新日 担当者	2025/4/3 代行者
3月31日(月)	19:00~19:45	スタジオβ	バレトン→簡単ピラティス	MISAKI	安藤ゆきの
4月1日(火)	13:00~13:45	プール	スキルアップ	古川美千子	大山美沙紀
4月1日(火)	13:55~14:25	プール	スイムトレーニング 500	古川美千子	大山美沙紀
4月2日(水)	11:00~11:45	プール	ウォーターシェイプ →水中ウォーキング	古川美千子	北河奈穂美
4月2日(水)	12:00~12:30	プール	はじめて平泳ぎ	古川美千子	大山美沙紀
4月2日(水)	12:40~13:25	プール	スキルアップ	古川美千子	大山美沙紀
4月4日(金)	10:30~11:15	スタジオα	ZUMBA→MEGADANZ	週替わり	前田泰孝
4月4日(金)	12:00~12:45	プール	ウォーターシェイプ →アクアファイト	古川美千子	RIKU
4月8日(火)	11:00~11:30	プール	はじめてスイム	岡田始甫	山田ニキ
4月8日(火)	12:15~12:45	サイクルスタジオ	THE TRIP	スタッフ	バーチャル
4月8日(火)	13:00~13:45	スタジオα	ZUMBA	青木清心	IYORI
				アイルクススポーツクラブ GRANDE+24	