

代行案内

いつもアレクススポーツクラブ GRANDE+24をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記の内容にて担当者を変更いたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

更新日 3/20

日時			エリア	タイトル	担当	代行者
3月21日	金	10:20～11:05	スタジオβ	身体改善ヨガ	安藤ゆきの	SHUNYA
3月21日	金	10:30～11:15	スタジオα	ZUMBA→MEGADANZ	佐藤和子	前田泰孝
3月21日	金	14:00～14:30	スタジオβ	BODYATTACK	EMI	AKARI
3月25日	火	10:30～11:15	スタジオβ	ナチュラルヨガ→身体改善ヨガ	波多野恵美子	安藤ゆきの
3月25日	火	11:00～11:30	プール	はじめてスイム	岡田始甫	山田ニキ
3月25日	火	11:45～12:30	スタジオα	かんたんエアロ	波多野恵美子	曾我あすみ
3月25日	火	15:15～16:00	スタジオα	GROUP CENTERGY	EMI	SALA
3月26日	水	10:20～10:50	プール	アクアウォーキング	SALA	AKARI
3月26日	水	10:45～11:30	スタジオβ	リフレッシュヨガ	真理	安藤ゆきの
3月26日	水	11:50～12:35	スタジオβ	バレトン→簡単ピラティス	真理	安藤ゆきの
3月28日	金	10:30～11:15	スタジオα	ZUMBA→MEGADANZ	佐藤和子	前田泰孝
3月31日	月	19:00～19:45	スタジオβ	バレトン→簡単ピラティス	安達美咲	安藤ゆきの

アレクススポーツクラブ GRANDE+24