

ILEX THE CLUB豊田+24 レッスンタイムスケジュール 2025年2月・3月

【営業時間】24時間営業
【スタッフ在館時間】月～水・金/10:00～23:00 土日祝/10:00～20:00

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日			日曜日		
	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ
10:00																						
11:00	MEGADANZ SHIORI		リフレッシュ ホットヨガ 川端 美保		バレトン IZUMI		キレイホットヨガ 松橋久美子						10:35～11:05 骨盤ケアストレッチ 古川真知子		11:00～11:30 THE TRIP IKOU	10:30～11:15 リフレッシュヨガ 二村麻穂				09:30～10:30 体育スクール		09:30～10:30 ゴールデンキッズ
12:00	バレトン 光岡真紀	UBOUND SHIORI			12:00～12:30 FIGHT DO JOZZ		12:05～12:50 CENTERGY IZUMI						ZUMBA 順菜			11:35～12:20 キレイホットヨガ 二村麻穂		11:30～12:30 体育スクール	11:30～12:15 UBOUND Hono			11:30～12:30 ゴールデンキッズ
13:00			13:00～13:45 キレイホットヨガ 松橋久美子																			
14:00	ZUMBA 光岡真紀	13:15～13:45 THE TRIP バーチャル																				
15:00																						
16:00	15:45～16:45 ゴールデンキッズ																					
17:00	16:45～17:45 ゴールデンキッズ																					
18:00	17:45～18:45 ゴールデンキッズ																					
19:00																						
20:00	19:30～20:15 FIGHT DO WATARU	19:15～20:00 UBOUND Hono	19:30～20:15 キレイホットヨガ 山下真澄																			
21:00	21:00～21:45 BOUYATTACK TATEMU	20:45～21:15 THE TRIP WATARU	20:45～21:30 リフレッシュ ホットヨガ 山下真澄																			
22:00		21:45～22:15 THE TRIP バーチャル																				
23:00																						

ホットスタジオ開放

- 常温の室温と床暖の環境で気持ちよくストレッチができます。
- 開催時間内であれば、自由にスタジオの入退室が可能です。また事前にWEBからのご予約は不要です。
- 入退室時はスタジオの暗幕を閉じていただき、光が中に入らないようご配慮をお願いします。
- 体調管理のため、必ず水分補給をしながらの利用をお願いします。
- 利用後は、ご自身の使用したマットのアルコール消毒にご協力をお願いします。

プール利用可能時間

- 平日 10:00～15:00・19:45～22:30 ※祝日は15:00までのご利用となります。
- 日曜 13:30～19:30 ※土曜日は終日ご利用頂けません。

レッスン定員

アリーナ / 21名
ホットスタジオ / 24名
グループスタジオ / 11名

プログラム参加について

- スタジオおよびプールのプログラム参加は事前予約制となります。会員マイページもしくは館内の専用端末からご予約ください。会員マイページの登録方法については、お気軽にスタッフまでお尋ねください。
- ご予約はレッスン開始10分前まで、キャンセルは20分前まで承ります。ご参加されない場合は、多くの方が参加できるように必ず事前にキャンセル申し込みください。