ILEX THE CLUB豊田+24　年末年始特別レッスンスケジュール　2024年12/23 ～ 2025年1/5 ※12/30～1/3は除く

［通常営業時間のご案内］24時間
（スタッフ在館時間　月～水・金/10:00～23:00　土・日・祝/10:00～20:00）

12/23（月）

アリーナ
- 11:00～11:30 MEGADANZ SHIORI
- 12:00～12:45 バレトン 光岡真紀
- 13:15～14:00 ZUMBA 光岡真紀
- 15:45～16:45 ゴールデンキッズ
- 16:45～17:45 ゴールデンキッズ
- 17:45～18:45 ゴールデンキッズ
- 19:30～20:30 FIGHT DO 60分拡大レッスン TATSU
- 21:00～22:00 BODY ATTACK 60分拡大クラス TATEMU ＆ YUKI

グループスタジオ
- 12:00～12:30 UBOUND SHIORI
- 13:15～13:45 THE TRIP バーチャル
- 19:15～20:00 UBOUND Hono
- 20:45～21:15 THE TRIP バーチャル
- 21:45～22:15 THE TRIP バーチャル

ホットスタジオ
- 11:00～11:45 リフレッシュホットヨガ 川端美保
- 13:00～13:45 キレイホットヨガ 松橋久美子
- 14:15～15:00 ナチュラルヨガ Ito

プール
- 15:45～22:00 スタジオ開放
- 18:45～19:45 スイミングスクール
- 19:45～20:15 スイミングスクール（3コース使用）

イベント限定
久しぶりの平日！！

年始特別レッスンスケジュールが
今日からスタート！！
初日から飛ばしていこう！

今回もTATSU様登場！！👊
60分拡大版で皆さんの知らない曲
もやっちゃうかも！？

ジュニアスクール支配人コンビが
夜のザクラブ豊田で大暴れ！
しかも60分拡版！！

12/24（火）

アリーナ
- 10:45～11:30 バレトン IZUMI
- 12:00～12:30 FIGHT DO JOZZ
- 13:30～14:15 MEGADANZ SHIORI
- 15:45～16:45 体育スクール
- 16:45～17:45 体育スクール
- 17:45～18:45 体育スクール
- 20:00～20:30 BODY ATTACK YUKI
- 21:20～22:05 ZUMBA NAHO

グループスタジオ
- 11:45～12:15 THE TRIP バーチャル
- 13:00～13:30 RPM バーチャル
- 18:15～18:45 RPM バーチャル
- 19:20～19:50 UBOUND CHIAKI
- 20:15～20:45 UBOUND Hono

ホットスタジオ
- 11:00～11:45 キレイホットヨガ 松橋久美子
- 12:05～12:50 GROUP CENTERGY バックナンバーMIX IZUMI
- 13:15～14:00 腸活ヨガ 光岡真紀
- 19:15～19:45 筋膜リリースストレッチスタッフ
- 20:45～21:30 GROUP CENTERGY CHINATSU

プール
- 15:45～16:45 スイミングスクール
- 16:45～17:45 スイミングスクール
- 17:45～18:45 スイミングスクール
- 18:45～19:45 スイミングスクール
- 19:45～20:15 スイミングスクール（3コース使用）

イベント限定
みんなで腸活！！

イベント限定
久しぶりのZUMBA！！

12/25（水）

アリーナ
- 11:00～11:45 コアダンス 川端美保
- 13:00～13:45 GROUP CENTERGY CHIAKI
- 15:45～16:45 ゴールデンキッズ
- 16:45～17:45 ゴールデンキッズ
- 17:45～18:45 ゴールデンキッズ
- 19:00～20:00 ゴールデンキッズ
- 20:15～21:00 FIGHT DO KURO

グループスタジオ
- 12:15～12:45 THE TRIP YUKI
- 13:15～13:45 UBOUND Sayaka
- 19:15～19:45 THE TRIP バーチャル
- 20:20～20:50 UBOUND SHIORI
- 21:20～22:05 THE TRIP バーチャル

ホットスタジオ
- 11:15～12:00 リフレッシュヨガ 古川真知子
- 12:30～13:15 ストレッチポールヨガ 加藤美里
- 13:45～14:30 アロマリフレッシュホットヨガ 加藤美里
- 14:45～21:00 スタジオ開放
- 21:20～22:05 GROUP CENTERGY KURO

プール
- 15:45～16:45 スイミングスクール
- 16:45～17:45 スイミングスクール
- 17:45～18:45 スイミングスクール
- 18:45～19:45 スイミングスクール
- 19:45～20:15 スイミングスクール（3コース使用）

イベント限定
特別プログラム！！

イベント限定
特別プログラム！！

12/27（金）

アリーナ
- 10:20～11:05 骨盤ケアヨガ 古川真知子
- 11:30～12:15 ZUMBA 順菜
- 13:00～13:45 FIGHT DO JOZZ
- 19:00～19:45 BODY ATTACK RYO
- 20:15～21:00 MEGADANZ NAHO

グループスタジオ
- 11:00～11:30 THE TRIP バーチャル
- 12:15～12:45 UBOUND Sayaka
- 19:00～19:45 UBOUND NAHO
- 20:15～20:45 THE TRIP バーチャル
- 21:15～22:00 THE TRIP バーチャル

ホットスタジオ
- 10:30～11:15 リフレッシュヨガ キャンドル 二村麻穂
- 11:35～12:20 キレイホットヨガ キャンドル 二村麻穂
- 13:10～13:40 筋膜リリースストレッチスタッフ
- 20:05～20:50 股関節ヨガ 都美香
- 21:20～21:50 パワービューティホットヨガ NAHO

イベント限定
究極の癒し🥰

12/27(金)
10:30～リフレッシュヨガキャンドル
11:35～キレイホットヨガキャンドル
心も体も緩めてリラ～クスしませんか？

12/28(土)
11:00～GROUP CENTERGY
12:15～UBOUND
GRANDEよりSALA（杉本 紗羅 ）が登場👏
アリーナでHonoとコラボレッスン
みんなで Let's Jumpin ！！

12/29(日)
17:30～筋肉に効かせるパワーヨガ

イベント限定
特別プログラム！！

イベント限定
ちょっとキツめのヨガ🌙

12/28（土）

アリーナ
- 12:15～13:15 UBOUND 60分拡大クラス Hono ＆ SALA
- 13:00～13:45 THE TRIP JOZZ
- 14:30～15:15 THE TRIP バーチャル
- 17:00～17:30 RPM バーチャル
- 18:00～18:30 Sprint バーチャル

グループスタジオ
- 11:00～11:45 GROUP CENTERGY SALA
- 12:30～13:15 リフレッシュヨガ 川端美保
- 13:45～14:30 キレイホットヨガ 川端美保
- 15:00～15:45 ナチュラルヨガ Ito

12/29（日）

アリーナ
- 13:00～13:45 MEGADANZ SHIORI
- 14:05～14:50 BODY ATTACK RYO
- 15:30～16:15 UBOUND SHIORI
- 17:30～18:15 筋肉に効かせるパワーヨガ MANAKA

グループスタジオ
- 11:00～11:30 THE TRIP バーチャル
- 13:45～14:15 THE TRIP バーチャル
- 15:00～15:45 THE TRIP バーチャル

ホットスタジオ
- 11:00～11:30 骨盤ケアストレッチ RYO
- 12:00～12:30 筋膜リリースストレッチ RYO
- 15:15～16:00 GROUP CENTERGY RYO

イベント限定
特別プログラム！！

1/4（土）

アリーナ
- 9:30～10:30 体育スクール
- 10:30～11:30 体育スクール
- 11:30～12:30 体育スクール
- 14:00～15:00 ゴールデンキッズ
- 15:00～16:00 ゴールデンキッズ
- 16:15～17:15 ゴールデンキッズ
- 17:15～18:15 ゴールデンキッズ
- 18:15～19:15 ゴールデンキッズ

グループスタジオ
- 11:30～12:15 UBOUND 新曲発表会 Hono
- 13:15～13:45 THE TRIP JOZZ
- 14:30～15:15 THE TRIP バーチャル
- 17:00～17:30 RPM バーチャル
- 18:00～18:30 SPRINT バーチャル

ホットスタジオ
- 12:30～13:15 リフレッシュヨガ 川端美保
- 13:45～14:30 キレイホットヨガ 川端美保
- 15:00～15:45 ナチュラルヨガ Ito
- 16:15～17:00 GROUP CENTERGY RYO

1/5（日）

アリーナ
- 9:30～10:30 ゴールデンキッズ
- 10:30～11:30 ゴールデンキッズ
- 11:30～12:30 ゴールデンキッズ
- 12:30～13:30 ゴールデンキッズ
- 14:00～14:45 MEGADANZ 新曲発表会 SHIORI
- 15:05～15:50 BODY ATTACK 新曲発表会 RYO ＆ YURIKO
- 16:10～16:40 FIGHT DO 新曲発表会 RYO
- 17:00～18:00 体育スクール

グループスタジオ
- 11:00～11:30 THE TRIP バーチャル
- 13:45～14:15 THE TRIP バーチャル
- 15:00～15:45 THE TRIP バーチャル
- 16:20～17:05 UBOUND 新曲発表会 SHIORI ＆ YURIKO

ホットスタジオ
- 12:00～12:30 筋膜リリースストレッチ RYO
- 14:15～15:00 GROUP CENTERGY CHINATSU
- 16:00～16:45 骨盤リセットヨガ 山下眞澄
- 17:15～18:00 キレイホットヨガ 山下眞澄

イベント限定
特別プログラム！！

12/30(月)～1/3(金)まで休館日
1/4(土)からはRADICAL
（UBOUND、MEGADANZ、FIGHT DO）
LESMILLS
（BODY ATTACK、THE TRIP、RPM、Sprint）
ともに新曲発表会🎉✨