

レッスン代行案内

平素よりアイレクススポーツクラブ田原をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記の内容にて変更をさせていただきます。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

更新日 10/23

日時		エリア	タイトル	担当	代行者
10月25日	金	12:40～13:25	スタジオ	GROUPCENTERGY	MAYA 川口舞沙美
10月28日	月	10:30～11:15	スタジオ	リフレッシュヨガ	川口舞沙美 赤塚和代
10月28日	月	12:05～12:35	スタジオ	UBOUND	川口舞沙美 マツハ
10月28日	月	14:00～14:30	多目的	骨盤ケアストレッチ	川口舞沙美 平尾昌大
10月28日	月	14:45～15:30	スタジオ	GROUPCENTERGY	川口舞沙美 GEN
10月29日	火	10:30～11:00	スタジオ	骨盤ケアストレッチ →筋膜リリースストレッチ	川口舞沙美 坪井侑紀
10月30日	水	12:55～13:25	多目的	楽トレ	川口舞沙美 休講
10月30日	水	13:50～14:35	スタジオ	UBOUND	川口舞沙美 MASA
11月毎週	金	19:10～19:55	スタジオ	UBOUND	MASA マツハ
11月3日	日	13:15～14:00	スタジオ	かんたんエアロ	青木清心 兼子かすみ
11月8日	金	19:10～19:55	スタジオ	UBOUND	マツハ 川口舞沙美
11月12日	火	13:15～13:45	多目的	ZUMBA	佐藤和子 河辺智子
11月16日	土	17:45～18:30	スタジオ	MEGADANZ→ZUMBA	Kana 豊田紗弓
11月16日	土	19:00～20:00	多目的	リラクゼーションホットヨガ	金田宏美 赤塚和代
11月19日	火	19:00～19:45	スタジオ	リフレッシュヨガ	RINA 山内和美
11月24日	日	16:45～17:30	スタジオ	ナチュラルヨガ	MIYU 赤塚和代
11月30日	土	19:00～20:00	多目的	リラクゼーションホットヨガ	金田宏美 MIYU