

代行案内

インストラクターの都合により下記のとおり変更がございます。
 会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

日付	時間	エリア	レッスン名	変更前担当者		変更後担当者
10月5日(土)	11:15~12:00	エナジースタジオ	リフレッシュヨガ	TERU	➡	片江有子
	13:45~14:15	エナジースタジオ	POWERCARDIO	WATARU	➡	山田麻人
	16:15~17:00	エナジースタジオ	UBOUND	IKE	➡	yuki
10月6日(日)	12:40~13:10	エナジースタジオ	MEGADANZ	服部優佳	➡	Ash
	14:35~15:20	エナジースタジオ	BODYATTACK	服部優佳	➡	yuki
10月7日(月)	19:20~19:50	エナジースタジオ	UBOUND	IKE	➡	服部優佳
10月8日(火)	13:00~13:45	エナジースタジオ	Fun! Fun! エアロ	未定	➡	村岡雅恵
	14:15~15:00	エナジースタジオ	オリジナルエアロ	未定	➡	長尾佳美
10月14日(月)	14:50~15:35	エナジースタジオ	GROUPCENTERGY	yuki	➡	TERU
10月16日(水)	10:30~11:15	エナジースタジオ	ナチュラルヨガ	TERU	➡	久美子
	15:15~15:45	エナジースタジオ	POWERCARDIO	TERU	➡	TAKUMI
	20:15~21:00	エナジースタジオ	FIGHTDO	大津輝幸	➡	TATEMU(館向考志)
	21:20~22:05	エナジースタジオ	UBOUND	大津輝幸	➡	加藤穂乃花
	12:10~12:40	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
	12:45~13:15	プール	はじめてバタフライ	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:20~13:50	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:55~14:25	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
10月18日(金)	11:45~12:30	エナジースタジオ	GROUPCENTERGY	IZUMI	➡	yuki
	12:00~12:30	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	12:35~13:05	プール	はじめてクロール	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:10~13:40	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:45~14:15	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
10月19日(土)	11:25~11:55	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
	12:00~12:30	プール	はじめて平泳ぎ	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	12:35~13:05	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:10~13:40	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	12:30~13:15	エナジースタジオ	GROUPCENTERGY	IZUMI	➡	TERU
10月20日(日)	12:40~13:10	エナジースタジオ	MEGADANZ	服部優佳	➡	Ash
	14:35~15:20	エナジースタジオ	BODYATTACK	服部優佳	➡	yuki
10月22日(火)	12:10~12:40	エナジースタジオ	FIGHTDO	服部優佳	➡	TAKAHIRO
	14:20~14:50	エナジースタジオ	MEGADANZ	服部優佳	➡	TAKAHIRO

10月23日(水)	14:20~14:50	エナジースタジオ	UBOUND	服部優佳	➡	IKE
	19:10~19:55	エナジースタジオ	GROUPCENTERGY	服部優佳	➡	TERU
	20:25~20:55	エナジースタジオ	MEGADANZ	服部優佳	➡	Taiko
	12:10~12:40	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
	12:45~13:15	プール	はじめてバタフライ	上野愛莉	➡	休講
	13:20~13:50	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	休講
	13:55~14:25	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
10月25日(金)	12:00~12:30	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	12:35~13:05	プール	はじめてクロール	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:10~13:40	プール	スイムトレーニング	上野愛莉	➡	鈴木裕登
	13:45~14:15	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	鈴木裕登
10月26日(土)	11:15~12:00	エナジースタジオ	リフレッシュヨガ	TERU	➡	内藤圭那恵
	11:25~11:55	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
	12:00~12:30	プール	はじめて平泳ぎ	上野愛莉	➡	休講
	12:35~13:05	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	休講
	13:10~13:40	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
10月27日(日)	13:30~14:00	エナジースタジオ	UBOUND	TAKUMI	➡	yuki
	15:40~16:25	エナジースタジオ	POWER	TAKUMI	➡	TERU
10月29日(火)	10:30~11:15	エナジースタジオ	かんたんエアロ	杉浦キョウコ	➡	河合三千代
10月30日(水)	12:10~12:40	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講
	12:45~13:15	プール	はじめてバタフライ	上野愛莉	➡	休講
	13:20~13:50	プール	ゆっくり泳ごう	上野愛莉	➡	休講
	13:55~14:25	プール	パーソナルスイム	上野愛莉	➡	休講