

2024.8.導入!!

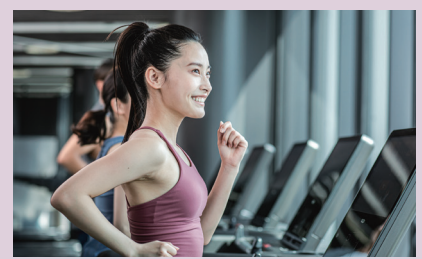
# 10周年企画 ジムエリアリニューアル

いつも当クラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。皆様に、さらに快適で楽しくクラブライフを送っていただけるよう、夏季休館日にジムエリアのリニューアルを行います。楽しみにお待ちしております。

## ●有酸素マシンを**全台最新機種**にリニューアル!

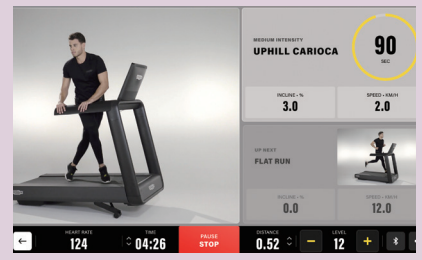
有酸素マシンをイタリア・テクノジム社製の最新機種に一新。様々な新機能が追加されている他、ホーム画面に YouTube や Netflix、Spotify などが搭載されているので簡単に視聴可能。飽きずに楽しくトレーニングができます。

※Netflix、Spotify の視聴にはアカウントが必要です。



## ●有酸素マシンで**こんなことまで**できるように!

マンツーマン指導を実現した「SESSIONS」、手軽に目的別トレーニングができる「ROUTINES」、絶景の中トレーニングに没頭できる「OUTDOORS」などの新機能を搭載。この新機能をご案内する「マシンツアー」企画も検討中です。



## ●テクノジム社製 **「EXCITE® CLIMB」** を導入!

階段を昇ることで太ももを上げるトレーニングのできる有酸素マシン。有酸素運動 × 筋トレで、下半身強化には最適のマシンです。山登りが趣味の方やヒップアップを目指す方、転倒予防にもオススメです。



## ●ジムエリアの**マシンシート**を張り替え!

アイレックススポーツクラブ春日井10周年を機に、より洗練されたマシンシートに張り替えます。新しいマシンシートで気持ちもリフレッシュ! これまで以上にトレーニングに注力できること間違いなしです。



引き続き 10 周年企画を検討しております。今後ご期待ください!

# アイレックススポーツクラブ 春日井 +24