

ILEX THE CLUB 覚王山 8月12(月)~8月18(日)お盆特別レッスンスケジュール

【通常営業時間のご案内】24時間
(スタッフ在館時間 平日/10:00~23:00 土・日・祝/10:00~20:00)

8/12(月)		8/13(火)		8/14(水)		8/16(金)		8/17(土)		8/18(日)	
エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ
10:00						10:00					10:00
10:45~11:30 フロアピラティス AKO	10:45~11:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ ASAMI	10:45~11:30 CENTERGY KOTA	10:45~11:45 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子	10:45~11:30 MSCFORANZ 篠原ゆきえ	10:45~11:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ HIRO	10:45~11:30 ZUMBA Kana	10:45~11:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ 吉田治子	11:00~11:45 ナチュラルヨガ 久美子	11:30~12:30 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 山下真澄	11:00~12:00 FIGHTDO 60分の拡大クラス バックナンパーMIX KOTA	11:30~12:30 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ MIZUHO
12:00	12:00~12:45 ISAAC	11:50~12:35 MSCFORANZ 黒岩	リラクセス溶岩浴 12:15~13:15	11:50~12:35 ZUMBA 篠原ゆきえ	リラクセス溶岩浴 12:15~12:45	12:00~12:45 バレトン 吉満博子	12:15~13:15 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子	12:15~13:00 CENTERGY 御美香		12:30~13:30 LEMBELLIS BODYATTACK 60分の拡大クラス バックナンパーMIX KOTA	13:00~14:00 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ HIRO
13:00	13:15~13:45 POLYMER ISAAC	12:55~13:40 パワー フローヨガ 吉満博子		12:55~13:40 CENTERGY ARIKA	13:30~14:30 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ HIRO	13:10~13:55 FIGHTDO KOTA		13:20~14:05 LEBOUND Nissy	リラクセス溶岩浴 13:00~15:00		
14:00	14:15~15:00 MSCFORANZ 南木あさみ	14:00~14:45 ZUMBA TAKAKO	14:00~15:00 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ 吉満博子	14:00~14:30 LEBOUND ARIKA	14:50~15:35 リラフレッシュヨガ HIRO	14:15~15:00 LEBOUND 土田真由	リラクセス溶岩浴 13:45~16:30	14:30~15:15 パワーヨガ 吉満博子		13:50~14:20 筋力リリースストレッチ スタッフ	
15:00	15:30~16:15 フロアピラティス 西村太一	15:20~15:50 骨盤ケアストレッチ スタッフ	リラクセス溶岩浴 15:15~16:30			15:30~16:00 筋力リリースストレッチ スタッフ		15:45~16:45 POLYMER 60分の拡大クラス バックナンパーMIX WATARU	15:35~16:35 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ 吉満博子	15:50~16:35 LEBOUND 土田真由	リラクセス溶岩浴 14:30~18:00
17:00	New Face 8/12(月) 担当:AKO 10:45~11:30 フロアピラティス 覚王山で初レッスン、フレッシュなレッスンをお楽しみください!	コラボレッスン♪ 8月13(火) 担当:Nissy & HAYATO 20:30~21:15 UBOUND 春日井所属のHAYATOがUBOUNDで帰ってくる! Nissyとの若手コンビで楽しく元気に飛び跳ねます!	LET'S ZUMBA!!! 8月14(水) IR:Kana 20:30~21:30 ZUMBA 大人気Kanaさんが夜に来る!!! 大盛り上がり間違いなしの60分クラスをお楽しみください!!!			アロマレッスン♪ 8月16(金) IR:追口 律子 20:15~21:00 アロマフロアピラティス 21:20~21:50 アロマリラフレッシュヨガ 癒されるアロマの空間で集中力UP♪			***60分拡大FESTIVAL*** 8月17(土) WATARU 15:45~16:45 POWER 17:15~18:15 FIGHTDO 8月18(日) KOTA 11:00~12:00 FIGHTDO 12:30~13:30 BODYATTACK アイレクスパーformerのWATARU & KOTAと限界にチャレンジしてみませんか? 特別レッスンしかない60分クラスをぜひお楽しみください!		
18:00								17:15~18:15 FIGHTDO 60分の拡大クラス バックナンパーMIX WATARU	リラクセス溶岩浴 17:00~18:00	16:55~17:25 骨盤ケアストレッチ スタッフ	
19:00											
20:00		19:30~20:15 ZUMBA TAKAKO	19:45~20:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ HIRO	19:15~20:00 LEMBELLIS BODYATTACK KOTA	19:15~20:15 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子	19:30~20:00 バックナンパーMIX 高井 尚					
21:00	【夏季特別休館日】 8/20(火)~8/22(木) 上記3日間は施設メンテナンスのため休館日でございます。お間違えの無いようお願いいたします。	20:30~21:15 LEBOUND Nissy & HAYATO	21:05~22:05 YOGAN HOT YOGA パワービューティーホットヨガ HIRO	20:30~21:30 ZUMBA 60分の拡大クラス Kana	21:05~22:05 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ 久美子	20:20~21:05 XSS バックナンパーMIX 高井 尚	20:15~21:00 アロマフロアピラティス 追口律子				
22:00		21:30~22:15 BODYATTACK バックナンパーMIX KURO				21:25~21:55 LEBOUND Nissy	21:20~21:50 アロマ リラフレッシュヨガ 追口律子				
23:00											

営業時間(土・日・祝)
10:00~20:00

営業時間
20:00まで