

アイレックススポーツクラブ春日井+24 レッスンタイムスケジュール 2024年8月・9月

【営業時間】24時間営業
 【スタッフ在館時間】月～水・金/10:00～23:00 土曜/10:00～21:00 日祝/10:00～20:00

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	
10:00																			
11:00	10:30～11:15 身体改善ヨガ	10:30～11:20 Yogan Hot Yoga ボディメイク ホットヨガ あい奈		10:45～11:30 MEGADANZ 南木あさみ		10:30～11:00 ウォーターシェイプ 石塚由美												8/4、11、18:海野 8/25:エリ	
12:00	11:45～12:30 ナチュラルヨガ 迫口律子	11:35～13:30 リラックス溶岩浴		12:00～12:45 CENTERGY REIKO															10:45～11:30 CENTERGY スタッフ
13:00	12:50～13:35 ZUMBA Yuka			13:10～13:55 FIGHT DO YOSHITO															11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 渡替わり
14:00	14:00～14:30 BODYATTACK YURIKO	14:15～15:05 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ Yuka		14:15～15:00 Fun!Fun!エアロ KAORI															12:05～12:50 MEGADANZ TAIKO
15:00	15:00～15:30 筋膜リリースストレッチ	15:20～18:30 リラックス溶岩浴		14:20～15:05 CENTERGY REIKO															12:00～12:30 アクアバーベル スタッフ
16:00				14:25～15:10 UBOUND 土田真由															
17:00																			13:10～13:55 POWER KAZZ
18:00																			13:20～14:05 UBOUND YURIKO
19:00	19:00～19:45 ZUMBA 篠原ゆきえ	19:00～19:50 Yogan Hot Yoga ボディメイク ホットヨガ megu		19:20～20:05 MEGADANZ YOSHITO															13:20～14:10 Yogan Hot Yoga ボディメイク ホットヨガ 渡替わり
20:00	20:05～20:50 CENTERGY YURIKO	20:10～21:00 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 相崎貴子		20:25～21:10 UBOUND KAZZ															14:00～14:50 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 渡替わり
21:00	21:15～22:00 BODYATTACK KOHHEI	21:20～22:10 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 相崎貴子		21:30～22:15 POWER YURIKO															14:20～15:05 FIGHT DO KOHHEI
22:00																			15:30～16:00 UBOUND HAYATO
23:00																			15:50～17:30 リラックス溶岩浴

スタジオエリア定員数
 エナジースタジオ / 50名
 溶岩ホットスタジオ / 20名

プールエリア定員数
 ウォーターシェイプ / 45名
 アクアバーベル / 16名

ご案内

- 全レッスンWEBより予約をしてご参加ください。
- 同時予約数は4枠までです。
- レッスン開始10分前までに予約が可能ですが、
- レッスン開始20分前までにキャンセルが可能です。
- YOGAN HOT YOGAは有料です。(330円税込)