

# レッスン代行案内

平素よりアイレックススポーツクラブ田原をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記の内容にて変更をさせていただきます。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

更新日

6/10

日時			エリア	タイトル	担当	代行者
6月毎週	水	14:00～14:45	多目的	身体改善ヨガ →リフレッシュヨガ	仲谷元博	Yukari
6月14日	金	19:55～20:40	プール	スキルアップ(バタフライ)	森	仲谷元博
6月14日	金	20:45～21:30	プール	スイトレ	森	仲谷元博
6月16日	日	11:15～12:15	多目的	リラクゼーションホットヨガ	MIYU	赤塚和代
6月16日	日	14:20～15:05	スタジオ	POWER	GEN	MASA
6月16日	日	15:30～16:15	スタジオ	FIGHTDO→UBOUND	GEN	MASA
6月18日	火	19:00～19:45	スタジオ	リフレッシュヨガ	RINA	SHIORI
6月22日	土	11:00～11:45	スタジオ	ZUMBA →Fun!Fun!エアロ	スタッフ	赤塚和代
6月29日	土	11:00～11:45	スタジオ	ZUMBA	スタッフ	IYORI
6月29日	土	17:45～18:30	スタジオ	MEGADANZ →Fun!Fun!エアロ	Kana	山内和美
6月29日	土	19:00～20:00	多目的	リラクゼーションホットヨガ	金田宏美	山内和美
7月20日 7月27日	土	13:00～13:45	プール	はじめて4泳法(クロール) →はじめて4泳法(バタフライ)	レッスン内容変更	