

## レッスンプログラム代行のご案内

日 時			場 所	タイトル	担当者	代行者
7月3日	(水)	14:25	エナジー	UBOUND	土田真由	YOSHITO
7月3日	(水)	21:20	エナジー	BODY ATTACK	KAZZ	YURIKO
7月3日	(水)	15:30	エナジー	バレトン → 筋膜リリースストレッチ	土田真由	スタッフ
7月8日	(月)	11:15	プール	ウォーターシェイプ	土田真由	久保田
7月10日	(水)	14:25	エナジー	UBOUND	土田真由	YOSHITO
7月10日	(水)	15:30	エナジー	バレトン → 筋膜リリースストレッチ	土田真由	スタッフ
7月16日	(火)	20:25	エナジー	UBOUND	KAZZ	YOSHITO
7月16日	(火)	21:30	エナジー	POWER	KAZZ	YURIKO
7月17日	(水)	21:20	エナジー	BODY ATTACK	KAZZ	YURIKO
7月20日	(土)	12:05	エナジー	ナチュラルヨガ → 身体改善ヨガ	ゆう子	スタッフ
7月20日	(土)	13:20	エナジー	UBOUND	YURIKO	HAYATO
7月20日	(土)	19:00	エナジー	BODY ATTACK	YURIKO	スタッフ
7月21日	(日)	13:10	エナジー	POWER	KAZZ	YOSHITO
7月22日	(月)	20:10	溶岩ホット	リフレッシュホットヨガ	相崎貴子	YUKIKO
7月22日	(月)	21:20	溶岩ホット	パワービューティーホットヨガ	相崎貴子	YUKIKO
7月29日	(月)	20:10	溶岩ホット	リフレッシュホットヨガ	相崎貴子	YUKIKO
7月29日	(月)	21:20	溶岩ホット	パワービューティーホットヨガ	相崎貴子	YUKIKO