

ご利用ルール・マナー

必ずお読みください

アイレクススポーツクラブでは、会員の皆様に快適かつ安全にご利用いただくため、各利用ルールを定めております。また、マナーに関しましては、節度をもった行動と譲り合いにより、会員の皆様が心地よくご利用いただけますよう、ご協力をお願いしております。

ジムエリア

- ・マシンご利用の際は、必ずシューズを着用ください。
- ・有酸素マシン混雑時は 30 分での交代をお願いいたします。
- ・ウエイトマシンご利用時は、マシンを占有しないよう、譲り合ってください。
- ・ウエイトマシン利用後は、安全のため、一番軽いウエイトに設定してください。
- ・マシン上での談笑や休憩はご遠慮ください。
- ・大声や大きな音を出すのはご遠慮ください。
- ・マシンご利用後、次の方が快適にご利用いただけますよう、備え付けのタオルで汗を拭いてください。
- ・マシン上での携帯電話の操作はご遠慮ください。

スタジオ

- ・レッスン開始 10 分前を目安にご入室の案内をいたします。
- ・ご自身以外の方の場所取りはご遠慮ください。
- ・レッスン開始時間以降はご入室いただけません。

プール

- ・水着(ラッシュガードを含む)などプール専用水着と、キャップを着用しご利用ください。
- ・安全衛生のため、プールへの入水前に、必ずシャワーを浴びてください。
- ・泳いだり、潜ったりする際には、化粧品や整髪料を落としてから入水してください。
- ・プールサイドは、安全のため歩きましょう。
- ・各コースの規定に沿って、ご利用ください。
- ・無理な追い越し等は、大変危険ですので絶対におやめください。
- ・コースの占領など、他のご利用者様に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・貴金属類(ネックレスやピアス、時計など)は、他のご利用者やご自身を傷つける場合がありますので、外してご利用ください。

スパエリア

- ・頭髮が湯に入らないようご配慮ください。
- ・身体、頭髮を洗い流し、清潔な状態で浴槽をご利用ください。
- ・浴槽内にタオル等をつけないようお願いいたします。
- ・洗い場やシャワーブース等の場所取りはおやめください。
- ・サウナは、お一人様一枚、備え付けの専用タオルを敷いてご利用ください。
- ・ご利用後は、ベンチの汗を拭き取ってください。
- ・長時間の占有はご遠慮いただき、譲り合ってください。
- ・談笑等、周りのお客様へご迷惑とならないようご配慮をお願いいたします。
- ・安全のため、過度な長時間のご利用は避けてください。

ロッカールーム

- ・ロッカールーム内での携帯電話や撮影機器の使用は、禁止しております。
- ・お荷物や貴重品の管理はご自身にてお願いいたします。
- ・ICバンドの破損、紛失は交換費3,500円（税込3,850円）をご負担いただきます。

パウダーコーナー

- ・着衣の上、ご利用ください。
- ・長時間の利用はご遠慮ください。
- ・次の方が快適にご利用できるよう、マナーあるご利用をお願いいたします。
- ・備え付けの備品は、ご使用后、元の位置にお戻しください。

その他

- ・シューズロッカーキーの破損、紛失は交換費 3,500円（税込3,850円）をご負担いただきます。
- ・荷物ロッカーは、お一人様おひとつのみ、ご来館中に限りご使用いただけます。
- ・駐車場は、所定の場所を施設ご利用時中に限りご利用いただけます（夜間は一部閉鎖）。
- ・酒気を帯びた状態では、ご利用いただけません。
- ・貴重品の持ち込みはなるべくご遠慮いただき、万一持ち込む際は自己責任で管理をお願いいたします。
- ・ご利用ルール、マナーのご案内はクラブスタッフより行います。お客様同士のご注意はご遠慮ください。
- ・クラブの許可なく館内で撮影することはできません。
- ・当社認定のトレーナー以外は指導行為をご遠慮ください。
- ・他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・クラブ指定の場所（フロント・1階ラウンジ・ジムエリア階段スペース）以外での携帯電話等の通話はご遠慮ください。
- ・館内の電源の使用はご遠慮ください。（持ち込みドライヤーのパウダーコーナーコンセントは使用可）
- ・敷地内は禁煙（火気厳禁）です。
- ・駐車場内での騒音で、近隣住民の皆様のご迷惑とならないよう、ご配慮ください。

※当クラブのルール・マナーをお守りいただけない場合、会則に則り、除名対応とさせていただきます。