

## ご利用ルール・マナー

必ずお読みください

---

アイレクススポーツクラブでは、会員の皆様に快適かつ安全にご利用いただくため、各利用ルールを定めております。また、マナーに関しましては、節度を持った行動と譲り合いにより、会員の皆様が心地よくご利用いただけますよう、ご協力をお願いしております。

### ジムエリア

---

- ・マシンご利用の際は、必ずシューズを着用ください。
- ・有酸素マシン混雑時は 30 分での交代をお願いいたします。
- ・ウエイトマシンご利用時は、マシンを占有しないよう、譲り合ってください。
- ・ウエイトマシン利用後は、安全のため、一番軽いウエイトに設定してください。
- ・マシン上での談笑や休憩はご遠慮ください。
- ・大声や大きな音を出すのはご遠慮ください。
- ・マシンご利用後、次の方が快適にご利用いただけますよう、備え付けのタオルで汗を拭いてください。
- ・マシン上での携帯電話の操作はご遠慮ください。
- ・室内履きのシューズは3階エリアでのみ着用いただけます。
- ・レディースエリアは女性のみご利用いただけます。
- ・フリーウエイトをご利用の際は、イヤホンを付けてのトレーニングはご遠慮ください。
- ・フリーウエイトをご利用される場合はご利用予約が必要です。
- ・リラクゼーションエリアでは電子機器のご使用はご遠慮ください。1 回 15 分での交代をお願いしております。

### スタジオ

---

- ・ご入室前は並んでお待ちください。
- ・レッスン開始 10 分前を目安にご入室の案内をいたします。
- ・ご自身以外の方の場所取りはご遠慮ください。
- ・レッスン開始時間以降はご入退室いただけません。

### プール

---

- ・水着などプール専用着（ラッシュガード含む）を着用し、ご利用ください。
- ・水質保全のため、プールへの入水前に、必ずシャワーを浴びてください。
- ・泳いだり、潜ったりする際には、キャップの着用が必要です。
- ・泳いだり、潜ったりする際には、化粧品や整髪料を落としてから入水してください。
- ・プールサイドは、安全のため走らないでください。
- ・各コースに掲示の利用規定に沿って、ご利用ください。
- ・無理な追い越しなどは、大変危険ですので絶対におやめください。
- ・コースの占有など、他のご利用者様に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・貴金属類（ネックレスやピアス、時計など）は、他のご利用者やご自身を傷つける場合がありますので、外してご利用ください。
- ・スチームサウナからプールをご利用いただく場合は、シャワーで汗を流してからご利用ください。

## スパエリア

---

- ・ 頭髪が湯に入らないようご配慮ください。
- ・ 身体、頭髪を洗い流し、清潔な状態で浴槽をご利用ください。
- ・ 浴槽内にタオルなどをつけないようお願いいたします。
- ・ 洗い場やシャワーブースなどの場所取りはおやめください。
- ・ サウナは、お一人様一枚、備え付けの専用タオルを敷いてご利用ください。
- ・ ご利用後は、ベンチの汗を拭き取ってください。
- ・ 長時間の占有はご遠慮いただき、譲り合ってご利用ください。
- ・ 談笑など、周りのお客様へご迷惑とならないようご配慮をお願いいたします。
- ・ 安全のため、過度に長時間のご利用は避けてください。
- ・ サウナでの寝転び行為、水着着用、塩クリーム等の使用はお控えください。
- ・ スパエリアへのマッサージ器や剃刀の持ち込み、ハミガキや毛染め行為はお控えください。

## ロッカールーム

---

- ・ ロックールーム内での携帯電話や撮影機器の使用は、禁止しております。
- ・ お荷物や貴重品の管理はご自身にてお願いいたします。

## パウダーコーナー

---

- ・ 着衣の上、ご利用ください。
- ・ 長時間の利用はご遠慮ください。
- ・ 次の方が快適にご利用できるよう、マナーを守ったご利用をお願いいたします。
- ・ 備え付けの備品は、ご使用后、元の位置にお戻しください。

## その他

---

- ・ シューズロッカーキーの破損、紛失は交換費 3,500 円(税込 3,850円)をご負担いただきます。
- ・ 手荷物ロッカーは、お一人様お一つのみ、ご来館中に限りご使用いただけます。
- ・ 駐車場は、所定の場所を施設ご利用時中に限りご利用いただけます(夜間は一部閉鎖)。
- ・ 酒気を帯びた状態でのご利用はおやめください。
- ・ 貴重品の持ち込みはなるべくご遠慮いただき、万一持ち込む際は自己責任で管理をお願いいたします。  
お財布などの貴重品はフロントの貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・ ご利用ルール、マナーのご案内はクラブスタッフより行います。お客様同士でのご注意はお控えください。
- ・ クラブの許可なく、館内を撮影することは禁止です。
- ・ 当社認定のトレーナー以外は指導行為をご遠慮ください。
- ・ 他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・ クラブ指定の場所(フロントまたはラウンジ)以外での携帯電話などによる通話はご遠慮ください。
- ・ 館内の電源の使用はご遠慮ください。
- ・ 敷地内は禁煙(火気厳禁)です。
- ・ 駐車場内は、騒音など近隣住民の皆様のご迷惑とならないよう、ご配慮ください。
- ・ 一時外出をされる場合はフロントまでお申し出くださいませ(1時間以内の外出可)。
- ・ ラウンジでのみ、館内で販売されている商品の飲食が可能です。
- ・ ウェアやシューズ、タオルをお忘れの場合は、レンタル用品の貸出が可能です。

※当クラブのルール・マナーをお守りいただけない場合、会則に則り、除名対応とさせていただきます。